

# Une expérience significative du vécu de la communauté régionale Haut-de-seine-sud

## Quatre jours de retraite selon les exercices en communauté régionale

Samedi 28 avril au mardi 1 mai 2018

### L'origine

L'ESCR élue en 2015 s'était donné comme visée de faire expérimenter au plus grand nombre de membres diverses manières ignaciennes de prier. Dans cette ligne elle avait notamment organisé avec succès (aussi bien sur l'organisation que sur le nombre de participants) un we régional avec une dizaine d'atelier pour expérimenter des prières avec le corps. Encouragée, elle a émis l'idée d'organiser une retraite selon les exercices pour toute la communauté. Un sondage fut lancé pour connaître la pratique des retraites des exercices spirituels dans la communauté, 80% des membres y répondirent. Sur ces 80 %, un quart n'avait jamais fait de retraite selon les exercices et près de la moitié n'en avait pas fait depuis cinq ans. Comme la proposition d'une retraite de deux ou quatre jours en communauté reçut un large soutien, elle fut adoptée.

### Le déroulement

#### La phase organisation

En septembre L'ESCR lança un appel pour former un petit groupe de préparation ; une dizaine répondirent.

Les discussions et choix ont porté sur : est-ce qu'on donne a tout le monde les mêmes textes bibliques ? Quels sont les petits enseignements ? y a-t-il une proposition d'exercices corporels et qui l'anime ? Souhaite-t-on que les gens dorment sur place ? Quand fixe-t-on la date limite d'inscription ? Qui seront les accompagnateurs-trices ?

Au final, il fut décidé que les participants dormiraient sur place en chambre individuel, et que les accompagnateurs auraient une certaine liberté de manœuvre dans le choix des textes, qu'il y aurait une proposition corporelle.

Remarques :

- Les réflexions furent aidées par une professionnelle affiliée au centre de Biviers
- Les relations avec le responsable du lieu demandèrent beaucoup d'énergie.
- La plupart des accompagnateurs ont été trouvés dans le pool d'accompagnateurs cvx de la région parisienne

## La phase retraite

42 retraitants pour 4 jours, 20 pour 2 jours, une quinzaine d'accompagnateurs (surtout des femmes) dont trois issus de la région HSS, quatre organisateurs HSS, le tout en silence, sauf pour les topos et les détails d'organisation.

Cette phase s'est déroulée aisément.

Grâce aux accompagnateurs et aux participants expérimentés, il y avait un fond solide pour « tenir » le déroulement si bien que tout le monde s'y est retrouvé facilement, même les novices. L'exigence de silence alors même qu'on côtoyait des gens que l'on a d'habitude plaisir à retrouver lors des journées régionales a été bien respectée.

À la fin des quatre jours, il y a eu une messe où tout la communauté régionale était invitée, y compris ceux qui n'étaient pas inscrits à la retraite. En pratique, une quinzaine de ces personnes sont venues en plus pour participer à l'effet de fraternité.

Une surprise ; beaucoup plus de gens que prévu demandèrent le sacrement de réconciliation si bien qu'il a fallu mobiliser les prêtres du centre spirituel.

## L'évaluation

Au total, 80 membres de la région HSS, (sur 160) ont participé ; on peut penser que c'est beaucoup. Beaucoup de ceux qui n'avaient jamais fait de retraite ont saisi l'occasion, et on fait part de leur joie.

Cela a produit grande révision des gammes ignaciennes dans la région. Beaucoup de CL ont témoigné que cela leur avait donné une solide base commune.

Ceux qui ont participé à la préparation ont vécu un moment fort et satisfaisant ensemble. Plusieurs se sont dit prêts à participer à d'autres préparations.

La proposition corporelle fut assez clivante ; il n'y avait pas d'obligation d'y participer, mais cela demandait au participant de décider...