



Communauté Régionale Nanterre Grande Arche

De « Se former par les Exercices : un choix spirituel »,
à une retraite en communauté régionale



L'initiative a démarré lors d'une journée régionale d'avril 2017 dont le thème était « Se former par les Exercices : un choix spirituel ». L'idée de l'ESCR à travers cette journée était de remettre au centre de nos communautés locales et de nos vies spirituelles : la formation, les Exercices, le choix spirituel.

En partant de « Ignace et ses compagnons se sont formés pour mieux aimer les âmes et davantage servir », la journée a permis de partager des témoignages de compagnons ayant suivi ces formations, via des carrefours pour donner du goût à se former :

- ✚ Servir dans la Communauté,
- ✚ Un pas de plus en compagnonnage,
- ✚ Les Exercices,
- ✚ L'accompagnement spirituel,
- ✚ Y voir clair sur l'engagement
- ✚ L'Enracinement.

En relisant cette journée, l'ESCR a reconnu l'urgence de proposer les Exercices aux compagnons de NGA, trop de personnes n'ayant pas eu cette expérience.

C'est ainsi qu'est né le projet d'une retraite accompagnée de 3 jours, proposée à tous les compagnons de NGA. Cette retraite a eu lieu fin avril 2018 au Cénacle et à l'Ermitage de Versailles, avec la participation de 50 compagnons, tous accompagnés individuellement par une douzaine d'accompagnateurs.

La Retraite a été une expérience très forte à la fois d'équipe et spirituelle. En effet l'organisation d'une telle retraite n'est pas évidente alors que nous sommes tous actifs et qu'un certain nombre de choses sont à régler dans les dernières semaines.

L'organisation pratique et préalable a nécessité un retro planning longtemps à l'avance.

En effet, il a fallu chercher réserver des dates et un lieu, puis estimer le nombre de participants, préparer et lancer les invitations, collecter les réponses, rester en contact avec le centre du Cénacle pour l'organisation pratique (nombre de personnes anticipé pour les 8 repas), rechercher d'un deuxième lieu d'accueil pour loger les compagnons.

Catherine, notre assistante s'est chargée de contacter une bonne dizaine d'accompagnateurs puis de les rencontrer et de constituer les binômes accompagnateurs/compagnons. C'était un très gros travail. Nous avons également établi un budget en fonction du nombre de jours de présence (2 ou 3 jours) des compagnons. Nous avons omis dans notre budget le coût des salles nécessaires pour l'accompagnement individuel ce qui a généré un déficit.

La semaine précédant la retraite, fut un petit peu stressante mais vécue au niveau de l'équipe dans la foi, la confiance et la bienveillance mutuelle. Il a fallu répartir les compagnons par chambres. Les lieux choisis impliquaient le logement des retraitants à plusieurs par chambre. Tout le monde n'avait pu être prévenu avant.

Lors de l'annonce de la répartition des chambres le premier soir, il y a eu un moment de flottement. Tout aurait pu basculer : certains auraient pu quitter la soirée, ne pas revenir. L'Esprit a soufflé !

La relecture du week-end par les compagnons s'est révélée très positive et les désagréments du logement ont été largement compensés par la découverte pour un grand nombre de la richesse de la spiritualité ignatienne et de l'accompagnement individuel.

Ce fut une VRAI JOIE pour l'équipe de faire découvrir ou redécouvrir à plusieurs compagnons la profondeur et « l'efficacité » de cet outil ignatien.

Parmi les fruits recueillis et remontés des compagnons, beaucoup de temps forts vécus en tête à tête avec le Seigneur, des remises en route, des déblocages, des chemins qui s'ouvrent.

Le fait de cheminer individuellement en communauté fut très puissant pour se porter les uns les autres, prier les uns pour les autres, se connaître dans le silence !

Dans l'équipe, nous avons essayé de nous rendre attentifs à chacun en aplanissant les éventuelles difficultés notamment matérielles.

Nous avons été complémentaires et chacun a pris sa part de la responsabilité de l'organisation du week-end.

Grâce à Catherine notre assistante nous avons pu aussi être accompagné et vivre à notre façon la retraite.

Nous avons expérimenté en profondeur la joie de servir le Seigneur et nos frères.