

## Un récit

### **L'origine : contempler**

L'événement déclencheur : l'attente de nombreux accompagnateurs de CL d'être soutenus, l'arrivée d'un assistant régional qui travaille en binôme avec une adjointe.

Les personnes concernées : les accompagnateurs de CL de la région (YVS) et des régions avoisinantes (YVN et HSS), ainsi que trois collaboratrices de l'évêque.

Les situations, les paroles : Discussion en ESCR de YVS sur la forme et le fond, sur les moyens à prendre pour soutenir les accompagnateurs de CL. Convient-il de ne s'adresser qu'aux accompagnateurs de la région, ou élargir, et jusqu'où (interne à la CVX ? Ouvrir à des laïcs engagés dans des situations ecclésiales d'accompagnement ?). Quelle est la visée d'une formation continue ?

Les choix faits : Proposer une formation continue aux accompagnateurs de CL de VX – de la région et des régions avoisinantes – élargie à des personnes choisies et envoyées par le vicaire général du diocèse. Ce parcours ne vise pas à donner des outils d'animation, ni à relire des textes de la CVX pour mieux comprendre ce qu'est la communauté, ni à évoquer les difficultés rencontrées dans l'accompagnement d'une CL pour recevoir des conseils. Le parcours vise la vie spirituelle des accompagnateurs, leur positionnement symbolique dans une CL, les enjeux spirituels auxquels être sensibles. Un parcours de 9 réunions est conçu. Chaque réunion se déroule en deux fois 45'. D'abord un temps de travail sur un paragraphe des Exercices spirituels lancé par Berthilde, pendant 10 à 15', suivi d'un échange entre tous les participants portant sur la compréhension du texte, ou sur un partage d'expérience. Puis un temps de travail sur un épisode de la vie d'Abraham, présenté pendant 10-15' par Bruno, suivi de nouveau par un dialogue avec le grand groupe.

L'ordre du jour est envoyé trois semaines avant la réunion, avec des propositions de lecture tirées dans les Hors-Séries de la revue *Christus (Aimer davantage, Psychologie et vie spirituelle, La place de l'autre, notamment)*. Pas d'évaluation en fin de réunion, mais chacun est invité par Internet, sur des messages en « répondre à tous », à revenir sur ce qui l'a touché, ce qui lui reste comme question, etc. Concrètement, sur un an (9 réunions), sur les Exercices ont été travaillés les n° 1-8 et 21 à 52, et pour Abraham les chapitres 11 à 18 de la Genèse.

### **Le déroulement, les étapes**

Des mouvements ressentis aux décisions prises : à la première réunion, une grande surprise sur la manière de faire, tant sur la forme que sur le fond. Bien que le programme annonçait la couleur, les participants ne s'attendaient pas à pouvoir s'écouter à 32 participants (sans faire de 6x6), à oser s'impliquer personnellement devant les autres, à ce que les Exercices soient lisibles, et d'une profondeur soupçonnée. L'histoire d'Abraham s'est révélé un excellent support pour remplacer les études de cas, et pour viser une complémentarité entre Bible, Exercices et vie

spirituelle. Très vite les relectures partagées par Internet ont montré combien chacun était rejoint, nourri, interpellé.

Les horaires annoncés (20 h à 21 h 30) ont été fermement tenus, pour le plus grand confort de tous (chaque réunion était commencée avant 20 h 04, et terminée avant 21 h 34 !).

Relectures et réajustements : Pour les participants, à la fin de l'année, impossible de s'arrêter là : l'histoire d'Abraham n'était pas finie ! Egalement les participants avaient grandi en fraternité et souhaitaient avoir des occasions de poursuivre des relations. Une deuxième année a donc été créée, pour les mêmes participants, sur la même forme, mais sur un rythme un peu allégée (5 réunions dans l'année au lieu de 9). Sur les Exercices, ceci a permis d'aborder la définition des consolations et désolations, et de travailler sur la Première semaine des Exercices. Et pour Abraham de terminer l'histoire (chapitres 19 à 24).

### L'évaluation

Là où en est l'expérience aujourd'hui : A partir de Versailles, un parcours sur deux ans vient donc d'avoir lieu (2017-2019). La question d'une possible suite est en débat. La région parisienne, ayant entendu parler du parcours, l'a convoité ! Du coup l'année 1 du parcours a eu lieu en 2018-2019 (36 participants), animé par Catherine Morand (pour les Exercices) et Bruno Régent (pour Abraham). Très probablement l'année 2 sera proposée en 2019-2020, toujours sur Paris.

Pour les animateurs du parcours, c'est à la fois une surprise que les textes travaillés (Exercices et Abraham) soient si peu connus, et une confirmation des choix faits. Il faut absolument que les uns et les autres aient le goût et l'intelligence des Exercices pour en vivre et les proposer ; ils sont à la source de la vie de la CVX.

De quoi je tire profit, pour moi ou la Communauté ? Des questions fondamentales de vie spirituelle, de posture, ont pu être travaillées, sous un monde non agressif, léger, permettant à chacun de se remettre en cause, de mieux ouvrir ses oreilles et ses yeux. Les accompagnateurs se sont sentis soutenus. De nouvelles personnes appelées à se former à l'accompagnement de CL ont moins peur de se lancer.

Sur YVS, autour des 3/4 des accompagnateurs laïcs de la région ont suivi la formation : ils forment de plus en plus un corps fraternel. Sur Paris, ceci est moins sensible car les participants viennent de 7 régions différentes. Peut-être ce dernier point explique-t-il que la relecture par internet est, sur Paris, moins riche en nombre et en profondeur.